

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

07 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углебыс	ККал			

Завтрак б/п

6.06	7.69	26.11	199	Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	16-48
3.4	3	5.4	68	Йогурт	125	22-77
0.24	0.05	10.31	41	Чай с сахаром и лимоном.	205	3-67
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	20	1-95
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
18	17	67	482			44-87

Обед б/п

3.82	4.76	17.28	124	Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной	200/5/5	13-54
12.71	19.84	46.29	409	Картофельная запеканка с мясом	150	38-81
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	5-32
1.8	0.4	20.6	80	Апельсин	100	13-46
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	200	7-09
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.	27	1-91
23	26	137	839			80-13

ИТОГО						125=
-------	--	--	--	--	--	------

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Ответственный по питанию _____



Демидова Г.Б.